

**R7 3期 単発！おためし定期教室 日程表**

※先着順 「教室600円」チケットで受付(1Fプール受付)

曜	実施日	教室名	時間	定員	曜	実施日	教室名	時間	定員
火	3/24	楽しい運動教室	10:30～11:30	30	金	3/27	<del>やさしいピラティス(金)</del>	10:15～11:30	30
		ズンバ	11:15～12:15	30			シヤンティヨガ	10:30～12:00	30
		<del>リフレッシュ・ヨガ</del>	13:00～14:15	30			<del>ピラティス&amp;ヨガ</del>	14:15～15:30	30
		ベーシックヨガ	19:15～20:45	30			<del>フラダンス(金)</del>	19:30～20:30	30
		Burn Burn Punching	19:45～20:45	30			土	3/28	<del>リラックスヨガ</del>
水	3/25	<del>親子リトミックⅠ</del>	10:00～10:50	25	セラピーヨガ	10:30～12:00			30
		<del>親子リトミックⅡ</del>	11:00～11:50	25	月	3/30	リセットヨガ(月)	10:30～12:00	30
		脂肪燃焼アクア(水)※受付15分前～	19:30～20:30	20			大人のバレエ	11:00～12:15	30
		<del>やさしいヨガ</del>	10:30～12:00	30			フラダンス(月)Ⅰ	13:00～14:00	30
木	3/26	リセット・ヨガ(木)	10:30～12:00	30			やさしいピラティス(月)	13:00～14:15	30
		<del>骨盤ヨガ</del>	13:00～14:00	30			フラダンス(月)Ⅱ	14:15～15:15	30
		ビューティーヨガ(木)	14:30～15:45	30			<del>ビューティーヨガ(月)</del>	14:30～15:45	30
		ヨガフィットネス(木)	19:15～20:45	30	エンジョイBURNボクシング	19:45～20:45	30		
		<del>ベビー</del>			<del>ピラティス</del>	19:30～20:45	30		
金		<del>骨盤</del>							
火		RITMOS(火)	10:00～11:00	25	<p><b>教室開始30分前より受付します。(先着順)</b>                  ※3/1現在の実施予定です。                  変更等あった場合は、ホームページに掲載します。ご確認の上ご来館ください。                  ※おためし定期教室イベントは今期で終了となります。</p>				
金		RITMOS(金)	13:00～14:00	30					
土		RITMOS(土)	18:45～19:45	30					

**ベビー教室 無料体験イベント**  
 詳細は別紙チラシをご確認ください。

**教室開始30分前より受付します。(先着順)**  
 ※3/1現在の実施予定です。  
 変更等あった場合は、ホームページに掲載します。ご確認の上ご来館ください。  
 ※おためし定期教室イベントは今期で終了となります。